

REGLAMENTO DE LA PRUEBA

“XXXII Carrera Popular “El Caño” – XI Memorial J. A. Sequí” Domingo, 03 Mayo 2015

1.- **El Club Deportivo Elemental Atletismo Tarancón**, en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Tarancón, el Servicio Municipal de Deportes de Tarancón, la Excmo. Diputación Provincial de Cuenca, organizan la **“XXXII Carrera Popular “El Caño” – XI Memorial J. Antonio Sequí**, a celebrar el día 03 de Mayo de 2015.

SOLIDARIDAD CON CRUZ ROJA. Se realizará una colaboración solidaria del Circuito y de cada carrera en el programa **“AHORA + QUE NUNCA” de lucha contra la pobreza y la exclusión social**, apoyándolo con la cantidad de **0,50 € por inscripción realizada**.

La SALIDA será a partir de las 10:30 h, desde las 10:00 horas categorías inferiores, desde el Pabellón de Ferias y Muestras de Tarancón, donde también estará instalada la META.

El recorrido será de 10.000 metros en recorrido urbano de asfalto, en un perfil prácticamente llano, y consistirá en dar dos vueltas a un circuito.

2.- La prueba está incluida en el **XIII CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES DIPUTACION DE CUENCA** y es puntuable para el mismo.

3.- Los participantes se comprometen a cumplir las siguientes condiciones:

- a) Aceptar el presente reglamento.
- b) Realizar íntegramente el recorrido determinado por la organización.
- c) Los participantes lo hacen voluntariamente, por lo que son responsables de su estado físico y por tanto, de las causas que el esfuerzo de la carrera pudiera causar en ellos. Pudiendo ser descalificados de la prueba, ante las siguientes circunstancias:
 1. Deterioro físico del atleta
 2. Abandono del circuito delimitado de la prueba no realizando el recorrido marcado o no finalización del mismo.
 3. No llevar el dorsal colocado correctamente y visible en su totalidad.
 4. No inscribirse en la prueba y participar por su cuenta.
 5. Observar una conducta que sea estimada como antideportiva, siempre que no sea motivo de expulsión del Circuito.
 6. Participar con un dorsal asignado a otro corredor (este motivo descalificará a los atletas implicados de todo el Circuito, y se le prohibirá la participación en pruebas posteriores. Esta prohibición se hace extensible a atletas implicados en este tipo de ilegalidades aunque no estén inscritos en el Circuito). Además el equipo al que pertenezcan los atletas implicados quedará descalificado de la prueba y del Circuito.
 7. Realizar la inscripción con datos alterados.
 8. No atender las indicaciones de la Organización o jueces.

4.- **Inscripciones:**

11,00 € -Inscripciones Individuales.

*** A todos estos precios se rebajará la cantidad de 3 € para los atletas de la categoría junior (1997-1998-1999).**

09,00 € - Inscripciones Atletas inscritos al XIII Circuito Carreras Populares Cuenca 2015.

06,00 € -Inscripciones Atletas que han finalizado el C. C. Populares Cuenca 2014

***Las inscripciones fuera de plazo y el día de la carrera tendrán una penalización de 3€, debiéndose presentar con suficiente antelación (una hora antes del comienzo de la prueba), con un cupo de inscripción de un máximo de 25 dorsales.**

Gratuito – Categorías inferiores Pre-benjamín a Cadete y Carreras de Integración.

Las inscripciones se realizarán a través de la página WEB oficial del Circuito: www.circuitocarrerasdiputacioncuenca.com, bien vía telefónica o presencial.

- Teléfono de inscripciones e incidencias: 645358307
- Cuenta corriente de ingresos; IBAN: ES81 3190 1049 3042 8673 7426 · Contacto: Javier Martínez
- Correo electrónico: cronomancha@gmail.com

Las inscripciones deberán realizarse antes de las 24:00 h del martes 28 de abril para pago por transferencia y antes de las 24:00 h del jueves 30 de abril para pago con tarjeta.

5.- El cronometraje se realizará por el sistema de chip, debiendo los atletas que no son del circuito, devolverlo al finalizar la prueba.

6.- La entrega de dorsales y chip se efectuará en la zona de salida debiendo identificarse con DNI u otro documento de identificación. En caso de haberlo recogido ya, los corredores del Circuito deberán PRESENTARSE DE FORMA OBLIGATORIA en la mesa de control para certificar su asistencia y firmar.

En caso de no presentarse en la mesa de control se podrá dar la carrera por “no participada.

7.- La carrera estará controlada por jueces designados por los organizadores. Sus decisiones, serán inapelables. Serán descalificados los atletas que no lleven el dorsal visible o lo alteren, los que corran con dorsal adjudicado a otro atleta, los que no realicen todo el recorrido y aquellos que demuestren una conducta antideportiva.

8.- Este reglamento será subsidiario del elaborado por Diputación para el XIII Circuito de Carreras Populares Diputación de Cuenca 2015.

9.- Avituallamiento, al paso de la primera vuelta al Circuito A.

10.- El hecho de participar supone la aceptación del presente reglamento.

11.- En la inscripción está incluido un seguro de accidentes para los corredores.

12. En todas las categorías de la prueba, se tendrá que acreditar la edad de los ganadores, si la organización lo considera oportuno

Habrá obsequio para todos los participantes que finalicen la prueba ABSOLUTA:

Bolsa del corredor: Bolsa y Camiseta técnica de entrenamiento, Botella de vino Finca de la Estacada, Productos típicos de Tarancón (borracho, magdalena y bolsa de pipas), fruta, agua de Fuente Liviana, bebida isotónica y todo aquello que la organización pueda conseguir hasta el día de la prueba.

En el resto de categorías (PRE-BENJAMÍN A JUVENIL, E INTEGRACIÓN):

Bolsa del corredor: Bolsa de golosinas, bolsa de pipas, fruta, agua de Fuente Liviana y todo aquello que la organización pueda conseguir hasta el día de la prueba.

PRUEBAS CATEGORÍAS INFERIORES Y PRUEBAS DE INTEGRACIÓN:

Inscripción: Antes del **jueves, 30 de Abril** en la siguiente dirección y el día de la prueba hasta media hora antes de la Salida.

**INFORMACION E INSCRIPCIONES PARA CATEGORÍAS INFERIORES:
CATEGORÍAS DE INTEGRACIÓN, PRE-BENJAMÍN A CADETE (MASC Y FEM)**
Pagina web- www.cdeatarancon.es – cdeatarancon@cdeatarancon.es

También en el Servicio Municipal De Deportes Ayuntamiento De Tarancón.
Plaza 1º de Mayo, s/n. (Centro Joven Tarancón) • 16400 Tarancón (Cuenca) •
Teléf.: 969 32 02 11 • Fax: 969 32 70 71 • E-mail: smdtarancon@yahoo.es

También en Secretaría de Salida. (Desde las 09:30 Horas a 11:15 horas)
Situada en el Interior del Pabellón de Ferias y Muestras, frente a Salida y meta.

SERVICIOS PARA EL CORREDOR

REFERENCIAS EN CARRERA (40 Minutos / 45 Minutos / 50 Minutos): Se dispondrá de referencia visual de Ciclistas del Club MTB Logarco de Tarancón y atletas de la Organización, para llevar controlados los tiempos finales en la carrera absoluta de: 40 minutos (4:00 min/km), 45 minutos (4:30 min/km) y 50 minutos (5:00 min/km).

VESTURARIOS Y DUCHAS – Piscina Cubierta de Tarancón, situada a 50 metros de la zona de ropero y salida. **(Todos los participantes)**

ROPERO – Pabellón de Ferias y Muestras de Tarancón, con supervisión y vigilancia de voluntarios de la Organización. **(Exclusivamente atletas de la prueba del Circuito Carreras Populares – Categorías Junior, Senior y veteranos, Masc y Fem)**

MASAJE – Zona habilitada por **CLÍNICA FISIOELENA** en el Pabellón de Ferias y Muestras de Tarancón. **(Exclusivamente atletas de la prueba Absoluta del XIII Circuito Carreras Populares – Categorías Junior, Senior y Veteranos, Masc y Fem)**

LA ORGANIZACIÓN, DECLINARÁ TODA LA RESPONSABILIDAD, POR LOS DAÑOS QUE LOS ATLETAS PUDIERAN PRODUCIR O PROVOCARSE