

XXXII CARRERA POPULAR EL CAÑO XI MEMORIAL J. A. SEQUÍ

PREMIOS EN METÁLICO - CLASIFICACIONES GENERALES

GANADORES CIRCUITO A MASCULINO
2 Vueltas

Clasificación General

- 1º 70 € + Reloj + Diploma
- 2º 50 € + Diploma
- 3º 30 € + Diploma

GANADORAS CIRCUITO A FEMENINO
2 Vueltas

Clasificación General

- 1º 70 € + Reloj + Diploma
- 2º 50 € + Diploma
- 3º 30 € + Diploma

PREMIOS LOCALES XI MEMORIAL JOSÉ ANTONIO SEQUÍ

NACIDOS EN TARANCÓN-EMPADRONADOS MÍNIMO 3 AÑOS ANTERIORES A LA PRUEBA.
ATLETAS DEL CDEA TARANCÓN EN EL CLUB LOS ÚLTIMOS 3 AÑOS ANTERIORES A LA PRUEBA

CIRCUITO A MASCULINO - 2 Vueltas

Clasificación General Local

- 1º Trofeo + Masaje deportivo
- 2º Trofeo + Masaje deportivo
- 3º Trofeo + Masaje deportivo

CIRCUITO A FEMENINO - 2 Vueltas

Clasificación General Local

- 1º Trofeo + Masaje deportivo
- 2º Trofeo + Masaje deportivo
- 3º Trofeo + Masaje deportivo

PREMIOS POR EQUIPOS

(no se admitirán inscripciones por equipos el mismo día de la prueba)

CIRCUITO A MASCULINO - 2 Vueltas

Clasificación mínimo 5 corredores

- 1º Medallas + Jamón
- 2º Medallas + Chorizo
- 3º Medallas + Salchichón

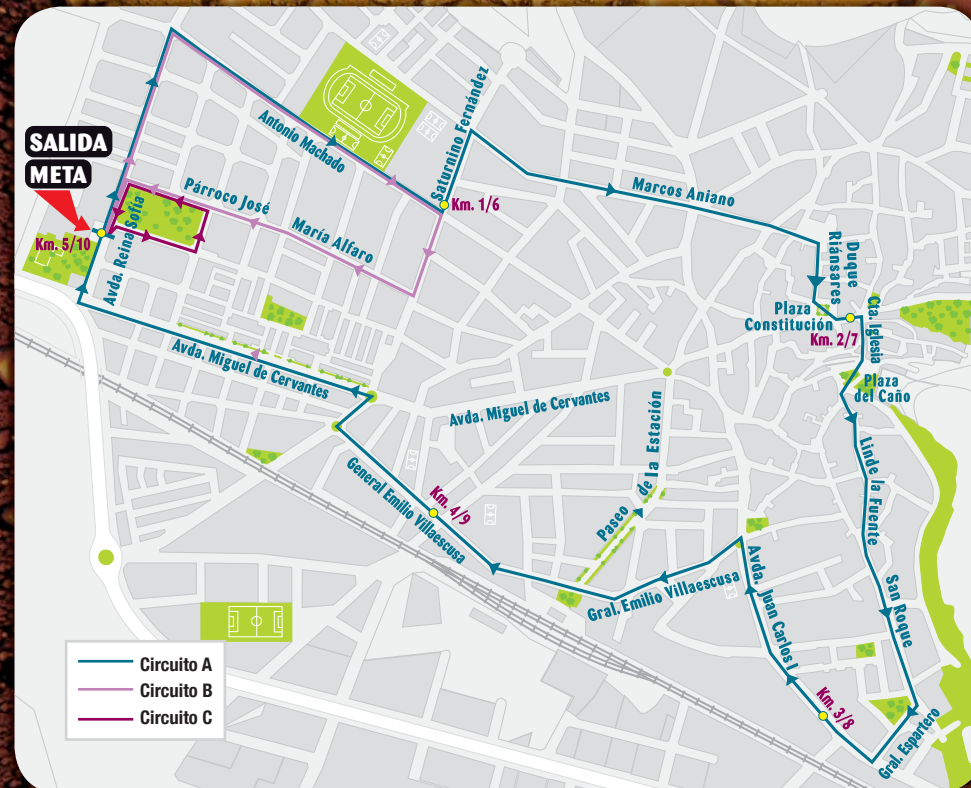
CIRCUITO A FEMENINO - 2 Vueltas

Clasificación mínimo 4 corredoras

- 1º Medallas + Jamón
- 2º Medallas + Chorizo
- 3º Medallas + Salchichón

PREMIO ESPECIAL RÉCORD DE LA PRUEBA

Categoría Masculina: Álvaro Garrido Gutiérrez (32:21 sg. en 2013) — 100 €
Categoría Femenina: Fabiana La Fuente Pochetino (36:34 sg. en 2013) — 100 €



CARRERA INCLUIDA EN:



ORGANIZA Y PATROCINA LA PRUEBA:



PATROCINADOR DEL CIRCUITO:



COPATROCINADORES:



COLABORACIÓN ESPECIAL:



**SALIDA PABELLÓN
DE FERIAS Y MUESTRAS DE
TARANCÓN A LAS 10:30 H.**

**CATEGORÍAS INFERIORES DESDE LAS 10:00 H.
DOMINGO 3 DE MAYO DE 2015**

XI Memorial José Antonio Sequí

EL CAÑO
CARRERA POPULAR
32 Edición

CIRCUITO SOLIDARIO

**AHORA + QUE NUNCA
TU APOYO ES NECESARIO**



REGLAMENTO DE LA PRUEBA

1.- **El Club Deportivo Elemental Atletismo Tarancón**, en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Tarancón, el Servicio Municipal de Deportes de Tarancón, la Excmo. Diputación Provincial de Cuenca, organizan la **“XXXII Carrera Popular “El Caño” – XI Memorial J. Antonio Sequí**, a celebrar el día 03 de Mayo de 2015.

SOLIDARIDAD CON CRUZ ROJA. Se realizará una colaboración solidaria del Circuito y de cada carrera en el programa **“AHORA + QUE NUNCA” de lucha contra la pobreza y la exclusión social**, apoyándolo con la cantidad de **0,50 € por inscripción realizada.**

La SALIDA será a partir de las 10:30 h., desde las 10:00 horas categorías inferiores, desde el Pabellón de Ferias y Muestras de Tarancón, donde también estará instalada la META.

El recorrido será de 10.000 metros en recorrido urbano de asfalto, en un perfil prácticamente llano, y consistirá en dar dos vueltas a un circuito.

2.- La prueba está incluida en el **XIII CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES DIPUTACIÓN DE CUENCA** y es puntuable para el mismo.

3.- Los participantes se comprometen a cumplir las siguientes condiciones:

- Aceptar el presente reglamento.
- Realizar íntegramente el recorrido determinado por la organización.
- Los participantes lo hacen voluntariamente, por lo que son responsables de su estado físico y por tanto, de las causas que el esfuerzo de la carrera pudiera causar en ellos.

Pudiendo ser descalificados de la prueba, ante las siguientes circunstancias:

- Deterioro físico del atleta.
- Abandono del circuito delimitado de la prueba no realizando el recorrido marcado o no finalización del mismo.
- No llevar el dorsal colocado correctamente y visible en su totalidad.
- No inscribirse en la prueba y participar por su cuenta.
- Observar una conducta que sea estimada como antideportiva, siempre que no sea motivo de expulsión del Circuito.
- Participar con un dorsal asignado a otro corredor (este motivo descalificará a los atletas implicados de todo el Circuito, y se le prohibirá la participación en pruebas posteriores. Esta prohibición se hace extensible a atletas implicados en este tipo de ilegalidades aunque no estén inscritos en el Circuito). Además el equipo al que pertenezcan los atletas implicados quedará descalificado de la prueba y del Circuito.
- Realizar la inscripción con datos alterados.
- No atender las indicaciones de la Organización o jueces.

4.- **Inscripciones:**

11,00 € - Inscripciones Individuales.

*** A todos estos precios se rebajará la cantidad de 3 € para los atletas de la categoría junior (1997-1998-1999).**

09,00 € - Inscripciones Atletas inscritos al XIII Circuito Carreras Populares Cuenca 2015.

06,00 € - Inscripciones Atletas que han finalizado el C. C. Populares Cuenca 2014

Las inscripciones fuera de plazo y el día de la carrera tendrán una penalización de 3€, debiéndose presentar con suficiente antelación (una hora antes del comienzo de la prueba), con un cupo de inscripción de un máximo de 25 dorsales.

Gratuito – Categorías inferiores Pre-benjamín a Cadete y Carreras de Integración.

Las inscripciones se realizarán a través de la página WEB oficial del Circuito: www.circuitocarrerasdiputacioncuenca.com, bien vía telefónica o presencial.

- Teléfono de inscripciones e incidencias: **645358307**
- Cuenta corriente de ingresos; **IBAN: ES81 3190 1049 3042 8673 7426** - Contacto: Javier Martínez.
- Correo electrónico: **cronomancha@gmail.com**

Las inscripciones deberán realizarse antes de las 24:00 h. del martes 28 de abril para pago por transferencia y antes de las 24:00 h. del jueves 30 de abril para pago con tarjeta.

5.- El cronometraje se realizará por el sistema de chip, debiendo los atletas que no son del circuito, devolverlo al finalizar la prueba.

6.- La entrega de dorsales y chip se efectuará en la zona de salida debiendo identificarse con DNI u otro documento de identificación. En caso de haberlo recogido ya, los corredores del Circuito

deberán PRESENTARSE DE FORMA OBLIGATORIA en la mesa de control para certificar su asistencia y firmar. En caso de no presentarse en la mesa de control se podrá dar la carrera por “no participada.

7.- La carrera estará controlada por jueces designados por los organizadores. Sus decisiones, serán inapelables. Serán descalificados los atletas que no lleven el dorsal visible o lo alteren, los que corran con dorsal adjudicado a otro atleta, los que no realicen todo el recorrido y aquellos que demuestren una conducta antideportiva.

8.- Este reglamento será subsidiario del elaborado por Diputación para el XIII Circuito de Carreras Populares Diputación de Cuenca 2015.

9.- Avituallamiento, al paso de la primera vuelta al Circuito A.

10.- El hecho de participar supone la aceptación del presente reglamento.

11.- En la inscripción está incluido un seguro de accidentes para los corredores.

12.- En todas las categorías de la prueba, se tendrá que acreditar la edad de los ganadores, si la organización lo considera oportuno.

NOTA DE INTERES:

Habrá obsequio para todos los participantes que finalicen la prueba ABSOLUTA:

Bolsa del corredor: Bolsa y Camiseta técnica de entrenamiento, Botella de vino Finca de la Estacada, Productos típicos de Tarancón (borracho, magdalena y bolsa de pipas), fruta, agua de Fuente Liviana, bebida isotónica y todo aquello que la organización pueda conseguir hasta el día de la prueba.

En el resto de categorías (PRE-BENJAMÍN A CADETE, E INTEGRACIÓN):

Bolsa del corredor: Bolsa de golosinas, bolsa de pipas, fruta, agua de Fuente Liviana y todo aquello que la organización pueda conseguir hasta el día de la prueba.

PRUEBAS CATEGORÍAS INFERIORES Y PRUEBAS DE INTEGRACIÓN:

Inscripción: Antes del **jueves, 30 de Abril** en la siguiente dirección y el día de la prueba hasta media hora antes de la Salida.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES PARA CATEGORÍAS INFERIORES: CATEGORÍAS DE INTEGRACIÓN, PRE-BENJAMÍN A CADETE (MASC. Y FEM.).

Página web- www.cdeatarancon.es – cdeatarancon@cdeatarancon.es

También en el **Servicio Municipal De Deportes Ayuntamiento De Tarancón.**

Plaza 1º de Mayo, s/n. (Centro Joven Tarancón) • 16400 Tarancón (Cuenca) •

Teléf.: **969 32 02 11** • Fax: **969 32 70 71** • E-mail: smdtarancon@yahoo.es

También en **Secretaría de Salida.** (Desde las 09:30 Horas a 11:15 horas)

Situada en el Interior del Pabellón de Ferias y Muestras, frente a Salida y meta.

SERVICIOS PARA EL CORREDOR

REFERENCIAS EN CARRERA (40 Minutos / 45 Minutos / 50 Minutos): Se dispondrá de referencia visual de Ciclistas del Club MTB Logarco de Tarancón y atletas de la Organización, para llevar controlados los tiempos finales en la carrera absoluta de: 40 minutos (4:00 min/km), 45 minutos (4:30 min/km) y 50 minutos (5:00 min/km).

VESTURARIOS Y DUCHAS – Piscina Cubierta de Tarancón, situada a 50 metros de la zona de ropero y salida. **(Todos los participantes).**

ROPERO – Pabellón de Ferias y Muestras de Tarancón, con supervisión y vigilancia de voluntarios de la Organización. **(Exclusivamente atletas de la prueba del Circuito Carreras Populares – Categorías Junior, Senior y veteranos, Masc y Fem).**

MASAJE – Zona habilitada por **CLÍNICA FISIOELENA** en el Pabellón de Ferias y Muestras de Tarancón. **(Exclusivamente atletas de la prueba Absoluta del XIII Circuito Carreras Populares – Categorías Junior, Senior y Veteranos, Masc y Fem)**

MASAJE – Zona habilitada por **CLÍNICA FISIO ELENA** y **CLÍNICA PODOLÓGICA SAN RAFAEL**, en el INTERIOR del Pabellón de Ferias y Muestras de Tarancón. **(Exclusivamente atletas de la prueba Absoluta del XIII Circuito Carreras Populares – Categorías Senior y Veteranos, Masc. y Fem.).**

LA ORGANIZACIÓN, DECLINARÁ TODA LA RESPONSABILIDAD, POR LOS DAÑOS QUE LOS ATLETAS PUDIERAN PRODUCIR O PROVOCARSE

XXXII CARRERA POPULAR EL CAÑO - XI MEMORIAL JOSÉ ANTONIO SEQUÍ

ORDEN	CATEGORÍA	AÑOS	CIRCUITO	DISTANCIA	HORA SALIDA	PREMIOS
1	ALEVIN FEM. ALEVÍN MASC. INFANTIL FEM. INFANTIL MASC.	2004-2005 2002-2003	1 vuelta Circuito B	1.500 metros	10:00 horas	Tres primeros Trofeo (ambos sexos) Tres primeros Trofeo (ambos sexos)
2	CADETE FEM. CADETE MASC.	2000-2001	2 vueltas Circuito B	3.000 metros	10:10 horas	Tres primeros Trofeo (ambos sexos)
3	JUNIOR FEM. JUNIOR MASC. SENIOR FEMENINO SENIOR MASCULINO VETERANAS A FEMENINO VETERANAS B FEMENINO VETERANOS A MASCULINO VETERANOS B MASCULINO VETERANOS C MASCULINO	1997-1998-1999 1981-1996 1976-1996 1970-1980 Inclusive 1969-Anteriores 1966-1975 Inclusive 1956-1965 Inclusive 1955-Anteriores	2 vueltas Circuito A	10.000 metros	10:30 horas	1º Trofeo y Productos típicos, 2º Trofeo y Productos típicos, 3º Trofeo y Productos típicos (ambos sexos)
4	BENJAMÍN FEM. BENJAMÍN MASC.	2006-2007	1 vuelta Circuito C	500 metros	11:40 horas	1º Trofeo y Circuito Hidrotermal (Spa Finca de la Estacada) 2º Trofeo y Estuche de vino "Finca de la Estacada" 3º Trofeo y Productos típicos (Para cada categoría y ambos sexos)
5	PRE-BENJAMÍN FEM. PRE-BENJAMÍN MASC.	2008-Posteriores	Recta Meta	200 metros	11:50 horas	Tres primeros Trofeo, (ambos sexos)
6	CARRERA DE INTEGRACIÓN COMPETICIÓN	Categoría única	1 vuelta Circuito C	500 metros	11:55 horas	Tres primeros Trofeo, (ambos sexos)
7	CARRERA DE INTEGRACIÓN ADAPTADO	Categoría única Ayuda educador	Recta Meta	100 metros	12:00 horas	Tres primeros Trofeo, (ambos sexos)

DESDE LAS 12:15 HORAS – ENTREGA DE TROFEOS DE TODAS LAS CATEGORÍAS. Se dará bolsa del corredor a todos los participantes de la carrera absoluta. Bolsa del Corredor: camiseta conmemorativa, agua, fruta, botella de vino, productos típicos (borracho, magdalena y bolsa de pipas) y cuanto pueda conseguir la organización hasta el día de la prueba