

REGLAMENTO DE LA PRUEBA 2018

XXXV Carrera Popular “El Caño” II Edición 5 K RUNNERS “Deporte y Salud” – No competitiva (Sábado, 28 Abril 2018)

1.- **El Club Deportivo Atletismo Tarancón**, en colaboración con el Excmo. Ayuntamiento de Tarancón, el Servicio Municipal de Deportes de Tarancón y la Excmo. Diputación Provincial de Cuenca, organiza la **“XXXV Carrera Popular “El Caño”** y la **II Edición 5 K RUNNERS “Deporte y Salud” – No competitiva** a celebrar el día 28 de Abril de 2018.

SOLIDARIDAD CON CRUZ ROJA. Se realizará un donativo solidario al programa **“TU APOYO ES NECESARIO”**, apoyándolo con la cantidad de **0,50 € por inscripción realizada.**

La SALIDA será a partir de las 18:00 h, desde las 17:00 horas categorías inferiores, desde el Pabellón de Ferias y Muestras de Tarancón, donde también estará instalada la META.

El recorrido será de 10.000 metros (dos vueltas de 5.000 metros) en recorrido urbano de asfalto y con un perfil prácticamente llano. Y la prueba no competitiva realizará una vuelta al circuito de 5000 metros.

Se instalará una META VOLANTE “GRAN PREMIO SOLISS” en el Kilómetro 2,5 tras la primera subida del Paraje de El Caño con Premios Especiales para la primera mujer y primer hombre que lleguen al arco situado de meta volante y que ambos finalicen la prueba en un tiempo inferior de 40 minutos el atleta masculino y 45 minutos la atleta femenina.

2.- La prueba está incluida en el **XVI CIRCUITO DE CARRERAS POPULARES DIPUTACION DE CUENCA** y es puntuable para el mismo.

3.- Podrán participar todas las personas que lo deseen, que tengan 16 años cumplidos el día de celebración de la prueba.

4.- Los participantes se comprometen a cumplir las siguientes condiciones:

- a) Aceptar el presente reglamento.
- b) Realizar íntegramente el recorrido determinado por la organización.
- c) Los participantes lo hacen voluntariamente, por lo que son responsables de su estado físico y por tanto, de las causas que el esfuerzo de la carrera pudiera causar en ellos.

CUOTA DE INSCRIPCIÓN: II EDICIÓN 5 K RUNNERS “DEPORTE Y SALUD” 2018

10,00 € PRESENCIAL EN TARTAN SPORT. Tarancón (Cuenca) hasta el jueves, 26 de abril.

Y ONLINE EN LA PLATAFORMA DE INSCRIPCIONES DE LA XXXV CARRERA POPULAR “EL CAÑO” 2018

INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO: II EDICIÓN 5 K RUNNERS “DEPORTE Y SALUD”:

- MÁXIMO 50 DORSALES.

- PRECIO INSCRIPCIÓN FUERA DE PLAZO: 15 €

- SE REALIZARÁN EN ZONA DE SECRETARÍA DE LA ORGANIZACIÓN

CUOTA DE INSCRIPCIONES XXXV CARRERA POPULAR “EL CAÑO” 2018:

12,00 € - Inscripciones Generales para atletas no inscritos en el Circuito.

09,00 € - Inscripciones Atletas inscritos al Circuito Carreras Populares 2018.

06,00 € - Inscripciones Atletas inscritos al Circuito Carreras Populares 2018 y que han finalizado 12 pruebas o más del C. C. Populares Cuenca 2017.

05,00 € - Inscripciones Atletas inscritos al Circuito Carreras Populares 2018 y que han finalizado 16 pruebas o más del C. C. Populares Cuenca 2017

04,00 € - Inscripciones Atletas inscritos al Circuito Carreras Populares 2018 y que han finalizado 20 pruebas del C. C. Populares Cuenca 2017

Los atletas **JUNIOR**, tendrán un descuento de 3,00 € de los precios anteriormente descritos.

Gratis – “**CARRERAS INFANTILES E INTEGRACIÓN GRAN PREMIO SOLISS**”
Categorías inferiores desde Pitufo a SUB16 y Carreras de Integración.

¡NOVEDAD!

Hasta las 24:00 del domingo 22 de abril, se mantendrán los precios anteriores.

Desde el lunes, 23 de abril al cierre de inscripciones el jueves, 26 de abril, se incrementarán las inscripciones 2 €.

Las inscripciones el día de la prueba tendrán un precio de 15 € sin descuento en ninguna categoría. Serán 20 dorsales entregados por riguroso orden de llegada, hasta 1 hora antes del comienzo de la prueba.

Las inscripciones del día de la prueba, se realizarán en la carpa de cronometraje, sin reserva ni descuento por parte del organizador en dichos dorsales (artículo 8 del reglamento del Circuito).

INSCRIPCIONES PARA AMBAS PRUEBAS:

1.- Internet: www.circuitocarrerasdiputacioncuenca.com o enlaces en a esta web en: www.cdeatarancon.es y www.dipucuenca.es

2.- Teléfono incidencias: 645358307

3.- Contacto: Javier Martínez · Correo electrónico: cronomancha@gmail.com

4.- Transferencia bancaria, previa inscripción online, en

IBAN: ES81 3190 1049 3042 8673 7426

5.- El cronometraje se realizará por el sistema de chip, debiendo los atletas que no son del circuito, devolverlo al finalizar la prueba.

*En la prueba no competitiva los/as atletas si portarán dorsal de la prueba, pero no tendrá clasificación ni sistema de chip.



6.- La entrega de dorsales y chip se efectuará en la zona de salida debiendo identificarse con DNI u otro documento de identificación. Para más información llamar al teléfono 636383936, 652912771 y 610502753

7.- La carrera estará controlada por jueces designados por los organizadores. Sus decisiones, serán inapelables. Cronometraje con código de barras, tiempo instantáneo, por lo que el dorsal se deberá colocar en el pecho, bien visible y llevarlo desde el inicio hasta la finalización de la prueba.

8.- Serán descalificados los atletas que no lleven el dorsal visible o lo alteren, los que corran con dorsal adjudicado a otro atleta, los que no realicen todo el recorrido y aquellos que demuestren una conducta antideportiva.

9.- **Este reglamento será subsidiario del elaborado por Diputación para el XVI Circuito de Carreras Populares Diputación de Cuenca.**

10.- Avituallamiento, al paso de la primera vuelta al Circuito A y zona del Paraje del Caño en kilómetros 2,5 km y 6,5 km.

11.- El hecho de participar supone la aceptación del presente reglamento.

Habrá obsequio para todos los participantes que finalicen la prueba ABSOLUTA 10K Y 5K RUNNERS NO COMPETITIVA:

Bolsa del corredor: Camiseta técnica de entrenamiento, Botella de vino Finca de la Estacada, Productos típicos de Tarancón (borracho, magdalena y bolsa de pipas), fruta, agua de Fuente Liviana, bebida isotónica y todo aquello que la organización pueda conseguir hasta el día de la prueba.

“CARRERAS INFANTILES E INTEGRACIÓN GRAN PREMIO SOLISS”

Bolsa del corredor: Bolsa de golosinas, agua y todo aquello que la organización pueda conseguir hasta el día de la prueba.

PRUEBAS CATEGORÍAS INFERIORES Y PRUEBAS DE INTEGRACIÓN:

Inscripción: Antes del **jueves, 26 de Abril** en la siguiente dirección y el día de la prueba y hasta media hora antes de la Salida.

**“CARRERAS INFANTILES E INTEGRACIÓN GRAN PREMIO SOLISS”
INFORMACION E INSCRIPCIONES PARA CATEGORÍAS INFERIORES:
CATEGORÍAS DE INTEGRACIÓN, PITUFO A SUB16 (MASC Y FEM)
Pagina web- www.cdeatarancon.es – cdeatarancon@cdeatarancon.es**

**También en el Servicio Municipal De Deportes Ayuntamiento De Tarancón.
Plaza 1º de Mayo, s/n. (Centro Joven Tarancón) • 16400 Tarancón (Cuenca) •
Teléf.: 969 32 02 11 • Fax: 969 32 70 71 • E-mail: smdtarancon@yahoo.es
También en **Secretaría de Salida.** (Desde las 16:00 Horas a 17:00 horas)
Situada en el Interior del Pabellón de Ferias y Muestras, frente a Salida y meta.**



SERVICIOS PARA EL CORREDOR

REFERENCIAS EN CARRERA (40 Minutos / 45 Minutos / 50 Minutos):

Se dispondrá de referencia visual de Ciclistas del Club MTB Tarancón y atletas de la Organización, para llevar controlados los tiempos finales en la carrera absoluta de: 40 minutos (4:00 min/km), 45 minutos (4:30 min/km) y 50 minutos (5:00 min/km).

VESTUARIOS Y DUCHAS – Piscina Cubierta de Tarancón, situada a 50 metros de la zona de ropero y salida. **(Todos los participantes)**

MASAJE – Zona habilitada por **CLÍNICA FISIO ELENA**, en el EXTERIOR del Pabellón de Ferias y Muestras de Tarancón. **(Exclusivamente atletas de la prueba Absoluta del XVI Circuito Carreras Populares – Categorías Senior y Veteranos, Masc y Fem; y atletas de la prueba no competitiva)**

ANIMACIÓN – Participación del grupo percusionista **BATUMANTA** en la zona de Salida y meta; y en el Paraje del Caño durante la prueba absoluta.

<p>LA ORGANIZACIÓN, DECLINARÁ TODA LA RESPONSABILIDAD, POR LOS DAÑOS QUE LOS ATLETAS PUDIERAN PRODUCIR O PROVOCARSE</p>
--